

Alcsoport	Tápérték Táblázat Termék megnevezés	Energia tartalom		Fehérje	Szénhidrát		Zsír		Rostanyag	Só	
		KJ	kcal		Szénhidrát	Szénhidrát- ból cukor	Zsír	ebből telített zsírsav		Só	Nátrium
sertés	Sertés comb Csn.	685	163	22	0,4	0	8,2	3,75	0	0	0
sertés	Sertés comb Csn. Fagyaszott	685	163	22	0,4	0	8,2	3,75	0	0	0
sertés	Sertés comb csikozva	685	163	22	0,4	0	8,2	3,75	0	0	0
sertés	Sertés comb csikozva fagyaszott	685	163	22	0,4	0	8,2	3,75	0	0	0
sertés	Sertés comb kockázva / 2x2 / 4x4/	685	163	22	0,4	0	8,2	3,75	0	0	0
sertés	Sertés comb kockázva / 2x2 / 4x4/ fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés lapocka CSN.	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés lapocka CSN fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés lapocka csikozva	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés lapocka csikozva fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés lapocka kockázva / 2x2/4x4/	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés lapocka kockázva / 2x2/4x4/ fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	3,72	0	0	0
sertés	Sertés szűzpecsenye	504	120	20	0	0	3,5	2,89	0	0	0
sertés	Sertés szűzpecsenye Fagy	504	120	20	0	0	3,5	2,89	0	0	0
sertés	Sertés Karaj egészben szp-s	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj egészben szp-s fagyaszott	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj Vendéglátos	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj Vendéglátos fagyaszott	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj Vendéglátos szeletelve 10-12 dkg szelet	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj Vendéglátos szeletelve fagyaszott	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj CSN	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Karaj CSN Fagy.	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés karaj csont nélküli szeletelt	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés karaj csont nélküli szeletelt fagy.	685	163	22	0,4	0	8,2	3,72	0	0	0
sertés	Sertés karajborda fagyaszott	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
sertés	Sertés Tarja csontos	685	163	21	0,4	0	20	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Tarja csontos fagyaszott	685	163	21	0,4	0	20	10,97	0	0	0
sertés	Sertés tarja Csn	685	163	21	0,4	0	20	10,97	0	0	0
sertés	Sertés tarja Csn fagyaszott	685	163	21	0,4	0	20	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Dagadó	1852	441	12	0,3	0	42	19,28	0	0	0
sertés	Sertés Dagadó fagyaszott	1852	441	12	0,3	0	42	19,28	0	0	0
sertés	Sertés formázott császárszalonna	2713	646	10	0	0	65	18,68	0	0	0
sertés	Sertés Oldalal	2412	465	11	0,4	0	50	19,28	0	0	0
sertés	Sertés Oldalal fagyaszott	2412	465	11	0,4	0	50	19,28	0	0	0
sertés	Sertés Apróhús	1765	423	15	0,3	0	30	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Apróhús fagyaszott	1765	423	15	0,3	0	30	10,97	0	0	0
sertés	Sertés hús darálva (70%-30%)	1765	423	15	0,3	0	30	10,97	0	0	0
sertés	Sertés hús darálva (70%-30%) fagyaszott	1765	423	15	0,3	0	30	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Hátsócsülök Csontos	1415	337	16	0,3	0	29	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Hátsócsülök Csontos fagyaszott	1415	337	16	0,3	0	29	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Hátsócsülök Csn	1415	337	16	0,3	0	29	10,97	0	0	0
sertés	Sertés Hátsócsülök Csn fagyaszott	1415	337	16	0,3	0	29	10,97	0	0	0
sertés	Sertés hátsócsülök csn. kockázva	1415	337	16	0,3	0	29	10,97	0	0	0
sertés	Sertés hátsócsülök csn. kockázva fagy.	1415	337	16	0,3	0	29	10,97	0	0	0
sertés	Sertés köröm	901	212	23,2	0	0	12,6	10,97	0	0	0
sertés	Sertés köröm fagyaszott	901	212	23,2	0	0	12,6	10,97	0	0	0
sertés	Sertés máj	584	139	19,5	2,5	0	5,3	2,59	0	0	0
sertés	Sertés máj fagy.	584	139	19,5	2,5	0	5,3	2,59	0	0	0
sertés	Sertés tudó	357	85	14,1	0	0	2,7	0	0	0	0
sertés	Sertés szív	416	99	16,9	0,4	0	3	0	0	0	0
sertés	Sertés vese	420	100	16,5	0	0	3,3	0	0	0	0
sertés	Sertés velő fagyaszott	533,4	127	10,3	0	0	9,2	0	0	0	0
sertés	Sertés csont	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
sertés	Sertés húsoscsont	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
sertés	Sertés húsoscsont fagyaszott	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
sertés	Sertés farok	1588	378	17,7	0	0	33,5	0	0	0	0
sertés	Sertés fej csn	2520	613	8,5	0	0	70	19,28	0	0	0
sertés	Sertés bőrke	731	174	18,1	0,3	0	9,6	7,4	0	0	0
sertés	Gyártási puha zsiradék	2176	518	9	0	0	53,1	0	0	0	0
sertés	Bőrös sertés comb csn	1239	295	17	0,3	0	20	8,52	0	0	0
sertés	Bőrös sertés comb csn fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	8,52	0	0	0
sertés	Bőrös sertés lapocka csn	1239	295	17	0,3	0	20	8,52	0	0	0
sertés	Bőrös sertés lapocka csn fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	8,52	0	0	0
sertés	Bőrös Malac Karaj Csn	1239	295	17	0,3	0	20	8,52	0	0	0
sertés	Bőrös Malac Karaj csn fagyaszott	1239	295	17	0,3	0	20	8,52	0	0	0
marha	Marha pacal csikozott előfőzött	705,6	168	15,9	0	0	11,2	0	0	0	0
marha	Marha pacal friss	705,6	168	15,9	0	0	11,2	0	0	0	0
marha	Marha lábszár	538	128	21,7	0	0	3,8	1,5	0	0	0
marha	Marha lábszár fagyaszott	538	128	21,7	0	0	3,8	1,5	0	0	0
marha	Marha lábszár kockázva	538	128	21,7	0	0	3,8	1,5	0	0	0
marha	Marha lábszár kockázva fagy.	538	128	21,7	0	0	3,8	1,5	0	0	0
marha	Marha comb	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha comb fagyaszott	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha comb csikozva	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha comb csikozva fagyaszott	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha comb kockázva	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha comb kockázva fagyaszott	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha gömbölyű, hosszú felsál	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha gömbölyű, hosszú felsál fagy.	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha gömbölyű, hosszú felsál csikozva	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha gömbölyű, hosszú felsál csikozva fagy.	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha gömbölyű, hosszú felsál kockázva	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha gömbölyű, hosszú felsál kockázva fagy.	643	153	21,5	0	0	6,8	2,72	0	0	0
marha	Marha nyak csn	1025	244	19,2	0	0	18	7,2	0	0	0
marha	Marha vesepecsenye (1-1,3kg)	1037	247	19,6	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha vesepecsenye (1-1,3kg) fagy.	1037	247	19,6	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha vesepecsenye (1,3-1,7kg)	1037	247	19,6	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha vesepecsenye (1,3-1,7kg) fagy.	1037	247	19,6	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha vesepecsenye (1,7 + extra)	1037	247	19,6	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha vesepecsenye (1,7 + extra) fagy.	1037	247	19,6	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha hátszín csn. belső vékony fagy.	1285	306	16,5	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha hátszín csn. belső fagy.	1285	306	16,5	0	0	26,1	8,22	0	0	0
marha	Marha pofahús fagyaszott	1025	244	19,2	0	0	18	7,2	0	0	0
marha	Marha pörkölt hús	903	215	18,6	0	0	15	6	0	0	0
marha	Marha pörkölt hús fagyaszott	903	215	18,6	0	0	15	6	0	0	0
marha	Marha ritka csont	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
marha	Marha oldalal	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
marha	Marha húsoscsont	790	186	20,2	0	0	11	3,72	0	0	0
marha	Marha velőcsont	601	143	10,9	1,1	0	10,3	0	0	0	0
marha	Marha fehérpecsenye	697	166	21,5	0	0	8,2	3,3	0	0	0
borjú	Borjú szűzpecsenye	1037	247	19,6	0,3	0	26,1	10,4	0	0	0
borjú	Borjú karaj csn	643	153	21,5	0,3	0	6,8	2,7	0	0	0
borjú	Borjú comb csn	643	153	21,5	0,3	0	6,8	2,7	0	0	0
borjú	Borjú comb csn fagyaszott	643	153	21,5	0,3	0	6,8	2,7	0	0	0
borjú	Borjú lapocka csn	1037	247	19,6	0,3	0	26,1	10,4	0	0	0
borjú	Borjú lapocka csn fagyaszott	1037	247	19,6	0,3	0	26,1	10,4	0	0	0
borjú	Borjú lapocka kockázva	1037	247	19,6	0,3	0	26,1	10,4	0	0	0
borjú	Borjú láb (fagy)	538	128	21,7	0,3	0	3,8	1,5	0	0	0
borjú	Borjú máj	567	135	20,4	3,9	0	3,6	1,4	0	0	0
borjú	Borjú felsál	643	153	21,5	0,3	0	6,8	2,7	0	0	0
borjú	Borjú apróhús	903	215	18,6	0,3	0	15	6	0	0	0
borjú	Borjú apróhús fagyaszott	903	215	18,6	0,3	0	15	6	0	0	0
szarvas	Szarvas lapocka csn	517	123	20,7	0,3	0	3,9	1,6	0	0	0
bárány	Bárány egész 8-12 kg/db	840	200	19,7	0,3	0	12,7	5,1	0	0	0
bárány	Bárány lapocka csn	840	200	19,7	0,3	0	12,7	5,1	0	0	0
bárány	Bárány comb csn	840	200	19,7	0,3	0	12,7	5,1	0	0	0
Csirke	Csirke comb filé csont és bőr nélkül	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0
Csirke	Csirke comb filé csont és bőr nélkül fagyaszott	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0
Csirke	Csirke comb filé csont és bőr nélkül kockázva	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0
Csirke	Csirke comb filé csont és bőr nélkül kockázva fagyaszott	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0
Csirke	Csirke comb filé csont és bőr nélkül csikozva	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0
Csirke	Csirke comb filé csont és bőr nélkül csikozva fagyaszott	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0</		

Alcsoport	Tápérték Táblázat	Energia tartalom		Fehérje	Szénhidrát		Zsír		Rostanyag	Só		
		Termék megnevezés	KJ		kcal	Szénhidrát	Szénhidrát-ból cukor	Zsír		ebből telített zsírsav	Só	Nátrium
Csirke	Csirke alsócomb csontos	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0	
Csirke	Csirke alsócomb csontos fagyaszott	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0	
Csirke	Csirke felsőcomb	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0	
Csirke	Csirke felső comb filé bőrös	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0	
Csirke	Csirke felső comb filé bőrös nk	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0	
Csirke	Csirkemell filé bőr nélkül	470	112	22,9	0,5	0	2,5	0,6	0	0	0	
Csirke	Csirkemell filé felezett fagyaszott	470	112	22,9	0,5	0	2,5	0,6	0	0	0	
Csirke	Csirkemell filé szeletelt v kockázott szortás	470	112	22,9	0,5	0	2,5	0,6	0	0	0	
Csirke	Csirkeszárny	660	157	18,8	0,4	0	11	2,75	0	0	0	
Csirke	Csirkeszárny, szár vég nélkül	660	157	18,8	0,4	0	11	2,75	0	0	0	
Csirke	Csirkemáj szív nélkül	500	119	16,9	0,7	0	4,8	1,2	0	0	0	
Csirke	Csirkemáj szív nélkül fagyaszott	500	119	16,9	0,7	0	4,8	1,2	0	0	0	
Csirke	Csirke zúza	601	143	17,4	0	0	8,1	2,1	0	0	0	
Csirke	Ráblóhús (csirke comb) fagyaszott	571	136	20,9	0,4	0	5,2	1,3	0	0	0	
Csirke	Grill csirke egész eh	645	151,8	23,6	2,1	0	5,7	1,4	0	0	0	
Csirke	Grill csirke cca1-1,15 között (csak vegyesen)	645	151,8	23,6	2,1	0	5,7	1,4	0	0	0	
Csirke	Grill csirke cca1-1,15 között (csak vegyesen) fagyaszott	645	151,8	23,6	2,1	0	5,7	1,4	0	0	0	
Csirke	Csirke farhát	660	157	18,8	0,4	0	11	2,75	0	0	0	
Tyúk	Nagytüstü tyúk	595	140	19	0,4	0	6,5	1,63	0	0	0	
Tyúk	Kistestű tyúk fagyaszott	595	140	19	0,4	0	6,5	1,63	0	0	0	
Kakas	Kakas	595	140	19	0,4	0	6,5	1,63	0	0	0	
Kakas	Kakas fagyaszott	710	167	19,3	0,4	0	9,3	2,3	0	0	0	
Kakas	kakas taréj fagyaszott	710	167	19,3	0,4	0	9,3	2,3	0	0	0	
Pulyka	Pulyka felsőcomb filé	1646	392	16	0,2	0	9,3	3,13	0	0	0	
Pulyka	Pulyka felsőcomb filé fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	9,3	3,13	0	0	0	
Pulyka	Pulyka felsőcomb filé csizkova	1646	392	16	0,2	0	9,3	3,13	0	0	0	
Pulyka	Pulyka felsőcomb filé kockázva	1646	392	16	0,2	0	9,3	3,13	0	0	0	
Pulyka	Pulyka felsőcomb filé kockázva fagyaszva	1646	392	16	0,2	0	9,3	3,13	0	0	0	
Pulyka	Pulyka fehérapróhús	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka fehérapróhús 1 kg fagyaszott	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka fehérapróhús darálva	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka fehérapróhús darálva 1 kg vcs fagyaszott	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka vörös apróhús darálva friss	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka vörös apróhús fagyaszott 2 kg	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka vörös apróhús darálva 1 kg fagyaszott	504	120	21,7	0,2	0	2,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulykamell filé csont es bőr nélkül	731	174	22,4	0,4	0	1	0,3	0	0	0	
Pulyka	Pulykamell filé fagyaszott	731	174	22,4	0,4	0	2,9	1,97	0	0	0	
Pulyka	Pulyka nyak	504	120	21,7	0,2	0	5,8	0,9	0	0	0	
Pulyka	Pulyka medalion	731	174	22,4	0,4	0	5,9	1,97	0	0	0	
Pulyka	Pulyka medalion fagyaszott	731	174	22,4	0,4	0	5,9	1,97	0	0	0	
Pulyka	Pulyka zúza	601	143	17,4	0	0	8,1	2,7	0	0	0	
Pulyka	Pulyka máj fagyaszott	500	119	16,9	0,7	0	4,8	1,6	0	0	0	
Pulyka	Pulyka here fagyaszott	500	119	16,9	0,7	0	4,8	1,6	0	0	0	
liba	Liba comb fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Liba mell filé bórral fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Liba szárnytó fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Liba nyak fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Liba zúza fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Liba far-hát fagyaszott	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Liba bőrös háj	1646	392	16	0,2	0	35	12,9	0	0	0	
liba	Pecsenye liba fagyaszott (2,6kg/db)	853	203	18,5	0,3	0	13,6	5	0	0	0	
liba	Pecsenye liba máj fagyaszott	853	203	18,5	0,3	0	13,6	5	0	0	0	
liba	Hízott libamáj fagyaszott	853	203	18,5	0,3	0	13,6	5	0	0	0	
liba	Liba zsír (2kg)	3855	921	0	0	0	99	30,1	0	0	0	
kacsa	Kacsa comb fagyaszott	812	191	19	0,4	0	12	4,78	0	0	0	
kacsa	Kacsa mell filé fagyaszott	812	191	19	0,4	0	12	4,78	0	0	0	
Nyúl	Nyúl apróhús fagyaszott	688	162	21	0,4	0	8		0	0	0	
Nyúl	Nyúl színhús fagyaszott	688	162	21	0,4	0	8		0	0	0	
Jáner Gastro	Sertés húsos virsli műbélben	1173	252	9,7	2,7	0,8	20,8	5,6	0,7	2,5	1	
Jáner Gastro	frankfurti virsli	1111	237	10,2	2,6	0,8	19,5	5,1	0,5	2,5	1	
Tradicció	Bécsi virsli	592	124	14,2	2,5	0,5	6,6	3,1	0,3	2,4	1	
Tradicció	mini virsli	592	124	14,2	2,5	0,5	6,6	3,1	0,3	2,4	1	
Jáneer Gastro	baromfi pálcika	599	123	12,1	2,5	0,2	9,9	2,4	1,1	2	0,8	
Tradicció	Juhbeles sertés virsli	882	208	14,8	1,2	0,1	17,2	8	0,8	1,9	0,8	
Jáner Gastro	baromfi Leccsókolbász	822	167	12,7	2,4	0,1	13,1	4,9	2,4	2,5	1	
Tradicció	Leccsókolbász	1335	299	9,7	2	0	23,8	10,7	0,8	1,9	0,8	
Jáner Gastro	Krinolin	1173	252	9,7	2,7	0,8	20,8	5,6	0,7	2,5	1	
Jáner Gastro	Szafaládé	1173	252	9,7	2,7	0,8	20,8	5,6	0,7	2,5	1	
Jáner Gastro	Baromfi Rúd	599	123	12,1	2,5	0,2	9,9	2,4	1,1	2	0,8	
Jáner Gastro	Sertés húsos Párizsi	895	200	10,9	2,5	0,2	15,4	2,6	0,5	1,9	0,7	
Májás hurka	(Házi)	848	202	14,6	10,1	0	11,4	0	0	0	0	
Véres hurka	(Házi)	1050	250	12,2	6,4	0	19,4	0	0	0	0	
Jáner Gastro	Csemege Debreceni	822	167	12,7	2,4	0,1	13,1	4,9	2,4	2,5	1	
Tradicció	Zala felvágott	989	220	13,7	1,3	0	18,1	8,1	0,6	1,5	0,6	
Tradicció	Lőncs kocka	1106	265	10,3	4,5	0,6	17	6,2	0,5	1,9	0,7	
Tradicció	Olasz felvágott	1066	239	12,7	2,5	0,1	15,8	4,7	0,7	2	0,8	
Tradicció	Soproni felvágott	1078	243	12,7	2,2	0,1	16,2	4,6	0,5	1,6	0,6	
Tradicció	Veronai felvágott	909	217	12,6	2,8	0,4	16,3	6,4	0,2	2,5	1	
Jáner Gastro	Cserkész Kolbász	822	167	12,7	2,4	0,1	13,1	4,9	2,4	2,5	1	
Jáner Gastro	Grill Bajor Kolbász	1231	262	11,3	2,3	0,1	21	8,1	0,3	2	0,7	
Jáner Gastro	Grill paprikás Kolbász	1241	264	10,9	2,5	0,1	20,9	8,1	0,6	2	0,7	
Jáner Gastro	Sütő Kolbász	1466	351	13,7	1	0,1	26,4	10,5	0,4	1,6	0,6	
Tradicció	liba sütnivaló kolbász	1466	351	13,7	1	0,1	26,4	10,5	0,4	1,6	0,6	
Jáner Gastro	Parasztkolbász	1691	405	14,3	2,2	0,1	28,3	10,3	0,5	2,8	1,1	
Jáner Gastro	Csipős Parasztkolbász	1681	403	14,3	3,2	0,3	28	10,1	1,2	2,9	1,1	
Paprikás vastagkolbász		1711	410	14,5	2,1	0,4	28,6	10,4	0,4	2,3	0,9	
Paprikás vastagkolbász csipős		1711	410	14,5	2,1	0,4	28,6	10,4	0,4	2,3	0,9	
Gyulai kolbász		1558	371	18	0	0	32	0	0	0	0	
Diák csemege		1940	469	20	0,5	0,2	43	17,6	0	4	1,6	
Jáner Gastro	Pulyka rolád	581	135	12,5	1,9	0,5	7,2	2,5	0,5	2,1	0,8	
Jáner Gastro	Sonka	581	135	12,5	1,9	0,5	7,2	2,5	0,5	2,1	0,8	
Jáner Gastro	csirkemell sonkás rolád	347	83	14	1,3	0,6	2,7	1,7	0,6	2	0,8	
Tradicció	Csemege sonka	535	127	17,2	2	1,1	5,5	2,5	0,2	2,4	1	
Tradicció	Allergén mentes Csemege sonka (szójamentes)	519	123	16,6	1,6	0,8	5,6	2,6	0	2,5	1	
Jáner Gastro	Főtt-füstölt Erdélyi szalonna	3816	908	3,5	0,3	0	96	49,8	0,1	1,4	0,6	
Jáner Gastro	Bacon szeletelt(0,5 kg)	2104	501	16,8	0	0	46	23,8	0	1,4	0,6	
Jáner Gastro	Füstölt Csemege szalonna	2837	675,6	19	0	0	64,2	30,7	0	4,2	1,7	
Jáner Gastro	Füstölt Kolozsvári	2842	677	10,5	0,4	0	67,9	19,5	0,1	1,7	0,7	
Jáner Gastro	Főtt-füstölt Császár	2506	597	9,2	0,1	0	60	17,2	0	0,5	0,2	
Jáner Gastro	Füstölt Hátsó csülök	1336	318	15,1	0,5	0	27,3	10,3	0,1	0,8	0,3	
Jáner Gastro	Füstölt Kenyérzalonna kockázva	2837	675,6	19	0	0	64,2	30,7	0	4,2	1,7	
Jáner Gastro	füstölt bordacson (pléoldal)	986	232	25,2	0	0	13,7	4,6	0	0,1	0	
Jáner Gastro	füstölt húsoscsont	2461	579	62,9	0	0	34,3	11,6	0	0	0	
Jáner Gastro	Füstölt Marhanyelv	1133	270	18,3	0,8	0	20,5	7,3	0,2	2,5	1	
Jáner Gastro	Füstölt Tarja	596	141	18,1	0,5	0	17,3	9,5	0	0,6	0,3	
Jáner Gastro	Főtt-füstölt Tarja	555	132	16,9	0,6	0	16,1	8,8	0,1	1,3	0,5	
Jáner Gastro	Fött-füstölt Darabolt comb	632	150	20,1	0,7	0	7,5	3,4	0,1	1,5	0,6	
Jáner Gastro	Füstölt Darabolt comb	632	150	20,1	0,7	0	7,5	3,4	0,1	1,5	0,6	
Tradicció	fütölt-fött Húskenyér	1277	296	8,6	0,6	0,2	23,3	10,5	0,2	2,3	0,9	
Tradicció	fütölt-fött Húskenyér pritamín paprikás	1277	296	8,6	0,6	0,2	23,3	10,5	0,2	2,3	0,9	
Tradicció	fütölt-fött Húskenyér sajtos	1277	296	8,6	0,6	0,2	23,3	10,5	0,2	2,3	0,9	
Jáner Mini	Tepertő krém 50g	2717	647	9,5	0	0	65,4	22,9	0	0	0	
Jáner Mini	Sertés Májás 50g	1123	268	14,4	3,2	0,1	19,4	8,2	0,2	2	0,8	
Jáner Gastro	sertés kenőmájás 150g	1123	268	14,4	3,2	0,1	19,4	8,2	0,2	2	0,8	
Jáner gastro	baromfi Rúd szvcs 50 g	599	123	12,1	2,5	0,2	9,9	2,4	1,1	2	0,8	
Jáner gastro	sertés húsos Párizsi szvcs 50 g	895	200	10,9	2,5	0	15,4	2,6	0,5	1,9	0,7	
Tradicció	Olasz felvágott szvcs 50 g	1066	239	12,7	2,5	0,1	15,8	4,7	0,7	2	0,8	
Tradicció	Soproni felvágott szvcs 50 g	1078	243	12,7	2,2	0,1	16,2	4,6	0,5	1,6	0,6	
Tradicció	Lőncs szvcs 50 g	1106	265	1								

Alcsoport	Tápérték Táblázat Termék megnevezés	Energia tartalom		Fehérje	Szénhidrát		Zsír		Rostanyag	Só	
		KJ	kcal		Szénhidrát	Szénhidrátból cukor	Zsír	ebből telített zsírsav		Só	Nátrium
	Jáner Gastro Baromfis Rúd szvcs 1 kg	599	123	12,1	2,5	0,2	9,9	2,4	1,1	2	0,8
	Jáner Gastro Sonka szvcs 1 kg	581	135	12,5	1,9	0,5	7,2	2,5	0,5	2,1	0,8
	Tradicció Zala felvágott szvcs 1 kg	989	220	13,7	1,3	0	18,1	8,1	0,6	1,5	0,6
	Tradicció Olasz felvágott szvcs 1 kg	1066	239	12,7	2,5	0,1	15,8	4,7	0,7	2	0,8
	Tradicció Soproni felvágott szvcs 1 kg	1078	243	12,7	2,2	0,1	16,2	4,6	0,5	1,6	0,6
	Tradicció Lóncs felvágott szvcs 1 kg	1106	265	10,3	4,5	0,6	17	6,2	0,5	1,9	0,7
	Tradicció Veronai felvágott szvcs 1 kg	908	217	12,6	2,7	0,4	16,3	6,4	0,2	2,5	1,1
	Jáner Gastro pulykás rolád szvcs 1 kg	581	135	12,5	1,9	0,5	7,2	2,5	0,5	2,1	0,8
	Tradicció Allergén mentes Csemege sonka szvcs 1 kg	519	124	16,6	1,6	0,8	5,6	2,6	0	2,5	1,1
	Liszt prim szalámi	2234	532	25,1	0,3	0	46,1	0	0	0	0
	Erkel csipős, paprikás szalámi	2234	532	25,1	0,3	0	46,1	0	0	0	0
	Pick Rákóczi szalámi	2167	524	25	<0,5	<0,5	47	19	0	4,1	1,6
	Kemencés sült sonka vf	417	99	17	1	0,5	3	1,2	0	2,3	0,9
	Jáner Gastro paprikás szalámi vcs. szeletelt (0,5 kg)	1711	410	14,5	2,1	0,4	28,6	10,4	0,4	2,3	0,9
	Hamburger húspogácsa /sertés/ hazai	773	184	0	0	0	12	0	0	0	0
	Lédig zsír 20kg	3780	900	0	0	0	100	37	0	0	0
	Dobozos zsír 0,5 kg	3780	900	0	0	0	100	37	0	0	0
	Étkezési tepertő	3457	823	12,1	0	0	83,2	29,17	0	0	0
	Liba tepertő 250g	3457	823	12,1	0	0	83,2	29,17	0	0	0
	Tradicció Hamburgerhús (fagy., 10 kg/karton, 120g/db)	773	184	0	0	0	12	0	0	0	0
	Tradicció Belsőinroló (fagy., 10 kg/karton, 50 g/db)	785	187	18	21,2	0	2,8	0	0	0	0
	Tradicció Rántott sajt (fagy., 10 kg/karton, 60 g/db)	1680	400	22,03	28	0	13,22	0	0	0	0
	Csemege vastag kolbász szvcs 50 g	1711	410	14,5	2,1	0,4	28,6	10,4	0,4	2,3	0,9
	Csipős vastag kolbász szvcs 50 g	1711	410	14,5	2,1	0,4	28,6	10,4	0,4	2,3	0,9
	Délhús Bajor gépsonka (szója-glutén és laktózmentes)	447	106	15,6	2	0,1	4	1,3		2,5	
	Tauris ff tarja (szója-glutén és laktózmentes)	602	145	13	1	0,2	10,29	4,1		2,5	
	Tauris Csemege szalámi (diákcssemege)(szója-glutén és laktózmentes)	2216	537	17,3	1	0,2	51,93	20,6		2,78	
	Gallicoop Körösi mell sonka rolád	427	103	17	0,5	0,03	3,5	2		2,5	
	Gallicoop mell sonka rolád	442	107	12,5	2,6	2	5	2,9		2,6	
	Kométa Zala felvágott (allergénmentes)	881	212	13	1,8	0,2	17	6,8		2,1	
	Kométa Soproni felvágott (glutén szója laktóz és tejfehérjementes)	1084	162	12	1,7	0,1	23	9,4		2,07	
	Kométa Bécsi felvágott (glutén szója laktózmentes)	1193	288	12	1,6	0,2	26	10,4		2,8	

